

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
 Т.Е. Воронина

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА
(холодный период, *тёплый период*).

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	
1. Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.20	7.00 - 8.20.
2. Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55
3. Подготовка к занятиям, занятия (общая длительность, включая перерывы) (занятие на прогулке в <i>тёплый период</i>).	8.55 – 9.40	8.55 – 9.40
4. Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40 – 12.00	9.40 – 12.00
5. Возвращение с прогулки.	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
6. Подготовка к обеду, обед, чтение художественной литературы.	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
7. Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
8. Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
9. Полдник.	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40
10. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.35	15.40 - 16.00
11. Прогулка, уход детей домой.	16.35 – 17.30	16.00 – 17.30

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
Т.Е. Воронина

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ, СТАРШАЯ ГРУППА
(холодный период, *тёплый период*).

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	
1. Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	7.00 - 8.30
2. Завтрак.	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
3. Подготовка к занятиям, занятия (общая длительность, включая перерывы).	8.55 – 10.35	8.55 – 10.15
4. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.35 – 12.25	10.15 – 12.25
5. Возвращение с прогулки.	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40
6. Подготовка к обеду, обед, чтение художественной литературы.	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
7. Подготовка ко сну, дневной сон.	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
8. Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
9. Полдник.	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
10. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.40	15.40 - 16.00
11. Прогулка, уход детей домой.	16.40 – 17.30	16.00 – 17.30

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
Т.Е. Воронина

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(холодный период, тёплый период).

Режимные моменты	Время	
1. Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство. Утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	7.00 - 8.30
2. Завтрак.	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
3. Подготовка к занятиям, занятия (общая длительность, включая перерывы). (занятие на прогулке в тёплый период).	8.50 – 10.50	8.50 – 10.20
4. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.50 – 12.35	10.20 – 12.35
5. Возвращение с прогулки.	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
6. Подготовка к обеду, обед, чтение художественной литературы.	12.45 – 13.15	12.45 – 13.10
7. Подготовка ко сну, дневной сон.	13.15 – 15.00	13.10 – 15.00
8. Подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
9. Полдник.	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
10. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.40 – 16.40	15.40 - 16.00
11. Прогулка, уход детей домой.	16.40 – 17.30	16.00 – 17.30